



Le monastère de Kostroma.

Retour du p'tit tour

La lecture de la revue fédérale réserve souvent de bonnes idées, et le petit entrefilet du n° 653 « Un p'tit tour en Russie » en janvier 2016 en était une sacrément bonne ! La preuve.

Après de multiples courriels avec Wladimir, le responsable du club multisports *Russian cycle touring club* et quelques démêlés pour obtenir le visa russe, nous voilà partis pour Moscou début juillet. Un vol nocturne sans histoires et nous sommes accueillis à la descente de l'avion par Konstantin, chargé de nous conduire à notre hôtel, ancien village olympique rénové, pour un peu de repos. Le hall est constamment envahi par une foule de touristes chinois, le dépaysement est total !

Une belle et très chaude journée pour un premier contact avec la ville. Pour cela, le métro est un moyen formidable et très pratique pour se déplacer. De retour à l'hôtel nous rencontrons nos futurs compagnons de randonnée. Nous sommes les deux

seuls Français, les Américains étant largement majoritaires. Par chance deux Bruxellois francophones et deux Franco-Américains font partie de la balade et nous permettront de ne pas oublier notre langue maternelle. L'anglais est de toute façon la langue du groupe, parlée également par nos charmants et remarquablement dévoués accompagnateurs russes. Cette diversité se révélera être une chance formidable et l'ambiance dans le groupe, chaleureuse et bon enfant, en fut le reflet. D'une manière inespérée nos nouvelles connaissances sur la Russie furent complétées parallèlement par d'autres sur la vie aux États-Unis ! Deux cents kilomètres en bus, pour rejoindre « l'Anneau d'or », berceau de la nation russe, récupérer et régler nos vélos de location, et nous voilà dans



Un trésor du XII^e dans la campagne.



En attente du passeur.



Le bas-côté est souvent préférable.

L'Anneau d'or de Russie

C'est une fameuse route touristique située dans le cœur de la Russie, au nord-ouest de Moscou. Elle passe par les anciennes villes de Vladimir, Suzdal, Yaroslavl, Kostroma, Uglich et autres sites connus pour leur passé historique et leur architecture. Nous pouvons y admirer les beaux paysages, la Volga, les magnifiques églises et monastères.

Départ de Rostov, au nord de Moscou, pour terminer à Vladimir dix jours après soit 650 km.

> www.rctc.ru/fr/gring.html

le vif du sujet. Visite du magnifique Kremlin de Rostov le grand, éblouissant, comme tous ceux que nous visiterons. Nous nous immergeons dans la vie russe. Les nombreuses ressemblances avec la France des années soixante nous surprennent. Malgré une grande différence de niveau de vie nous sommes bien en Europe. Pendant dix jours nous allons parcourir la campagne russe du nord de Moscou qui est constituée de grandes clairières au sein d'une immense forêt. De petites villes en villages, souvent proches de la Volga, nous cheminons la journée sur des routes secondaires parfois en bon état. Le soir des hébergements variés et typiques nous accueillent confortablement. En suivant la Volga par la route nous verrons l'envers

du décor par rapport aux nombreux croisiéristes que nous croisons aux points touristiques majeurs. Le midi, le pique-nique était de rigueur mais le soir nous avons le droit à un repas consistant - parfois préparé avec dévouement par Svetlana qui nous accompagnait souvent à vélo toute la journée. Respect ! De temps à autre, nous avons un « barda » à la russe qui ressemble fort au sauna nordique : cuisson à la vapeur puis refroidissement brutal. Autres traditions russes, les nombreuses photos de groupes et la remise de diplôme aux multiples partenaires qui accompagnent depuis vingt ans le « Tour de l'anneau d'or », cette année étant le jubilé. Le retour à Moscou et la visite, accompagnée cette fois,

furent un fort dépaysement tant cette ville attachante soutient facilement la comparaison avec les plus belles capitales occidentales.

En conclusion, un bien beau voyage que je ne peux que conseiller aux cyclotouristes pas excessivement avides de performances ni de confort, mais soucieux de découvrir la vie de voisins en fait très proches.

Une recommandation, un tout petit effort pour apprendre l'alphabet cyrillique permettra de se situer et de vaguement comprendre les enseignes de magasins : il est très frustrant de rester comme un bétot devant une boutique en bord de route alors qu'une glace ou une bière serait bienvenue ! ■

> Texte et photos : Pierre Favereau Randonneurs modéniens (Indre-et-Loire)